ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Servicio Comunidad De Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _ Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad: __N/A_____

2. Línea: _Ocupación Humana- Lenguajes para la Identidad_____ 2.1. Fecha de Ejecución: 1 4 2023 al 29 4 2023

2.2. Nombre del encuentro: La Estación de la Diversión: "Pirámide del entretenimiento" _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diego Pecha Otálora (Educador Físico), Sandra Velásquez Moya (Fisioterapeuta) _____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar escenarios de participación a través de prácticas lúdicas, recreativas, culturales, artísticas y físicas, fortaleciendo habilidades y destrezas integrales, preservando la salud de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer y reconocer la importancia de la actividad física y de los beneficios de realizarla.
2. Implementar en la cotidianidad de las personas mayores espacios saludables que permitan cambios positivos para su estilo de vida.
3. Generar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre que sean de gusto e interés para las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. Convocar grupo de personas mayores. 2. Preparar el lugar y disponer elementos y material de trabajo. 3. Trabajar a través de técnicas y ejercicios específicos acorde a las capacidades y habilidades de las personas mayores. 4. Realizar proceso de enseñanza-aprendizaje mediante instrucciones en forma clara y sencilla, grupal e individualizado, de forma demostrativa para mayor comprensión.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se ofrecieron diferentes alternativas y espacios de participación durante el periodo reportado como: ejercicio físico grupal e individual, tratamiento sedativo (termoterapia, masaje terapéutico, vibro masaje), gimnasia con bastones, bandas elásticas y aros, proyección películas, estimulación sensorial, aprovechando los diferentes espacios institucionales marquesina, teatro, sala de estimulación , taller y terapia física. Se realizaron 7 sesiones: 1 sesión: 1 de abril: Cine. Participantes 18. Se proyecta película "Doctor Dolittle" acorde a gusto e interés de las personas mayores. 2 sesión: 8 de abril: Cine. Participantes 18. Se proyecta película "La vuelta al mundo en 100 dias" la cual responde a gusto e interés de las personas mayores. 3 sesión: 13 de abril: Actividad física con aros. Participantes 40.Se inicia la rutina de ejercicios con calistenia, posterior se direccionaron ejercicios de movilidad articular del tren superior e inferior utilizando los aros, se finaliza con estiramientos musculares.

Powered by CamScanner

	4 sesión: 21 de abril: Actividad física con bastones. Participantes 47. Se realizo actividad grupal direccionada mediante sesiones y repeticiones implementando los bastones como apoyo de material didáctico, 5 sesión: 22 de abril: Cine. Participantes 19. Se proyecta película "Karate Kit" acorde a gusto e interés de las personas mayores. 6 sesión: 25 de abril: Estimulación sensorial. Participantes 30. Se realizaron actividades de modulación del dolor con luminoterapia, vibro- masaje terapéutico, ejercicios de movilidad articular y estiramientos musculares. Se ambiento el lugar con música relajante y aromas. 7 sesión: 29 abril: Cine. Participantes 15. Se proyecta película "Godzilla VS Kong" la cualresponde a gustos de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	En cada sesión se realiza la retroalimentación de la actividad, evaluación y se indaga sobre el sentir de los participantes frente a las expectativas, dudas, inquietudes, aportes con respecto a la temática planeada. Se aplica escala de valoración con emoticones para el registro del área. Se realiza la retroalimentación de la sesión trabajada y se proyecta una nueva actividad, Se realiza registro fotográfico y de asistencia..

3.4.RECURSOS

Balones, balones de Bobath Video Beam, consola de sonido Bastones, aros, poleas, bandas elásticas Infrarrojos, paquetes calientes Aceites Esencias Balones terapéuticos Masajeador terapéutico Bolos, rana, cancha de baloncesto Bicicleta estática, elíptica, caminadora	Terapeutas Ocupacionales Auxiliares en Artes Educador Físico Fisioterapeuta

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En estas actividades las personas mayores exploraron diferentes escenarios acordes a sus gustos, intereses y posibilidades corporales con buenos procesos de interacción con pares y cuidadores.
Se evidencia una buena acogida por estas actividades ya que las personas mayores participan de una manera agradable y activa con buenos niveles de desempeño de principio a fin de cada una de las dinámicas.
Participaron 147 personas mayores durante el mes de abril de 2023.

En constancia firman:

Nombre Persona Mayor: Eugenia Tellez Numero de identificación: 23941911. Firma: Eugenia Tellez

Nombre Persona Mayor: Neftali Martinez Numero de identificación: 3240628. Firma:

Nombre Persona Mayor: Miguel Roberto Flore Numero de identificación: 7500613 Firma:

G. Fajardo T.

Coordinadora: Angela Virginia Fajardo.

Fecha de evaluación del encuentro: 29 de abril 2023

Nombre del profesional que evalúa: Sandra Velásquez Moya - Diego Pecha Otálora

Diego Pecha

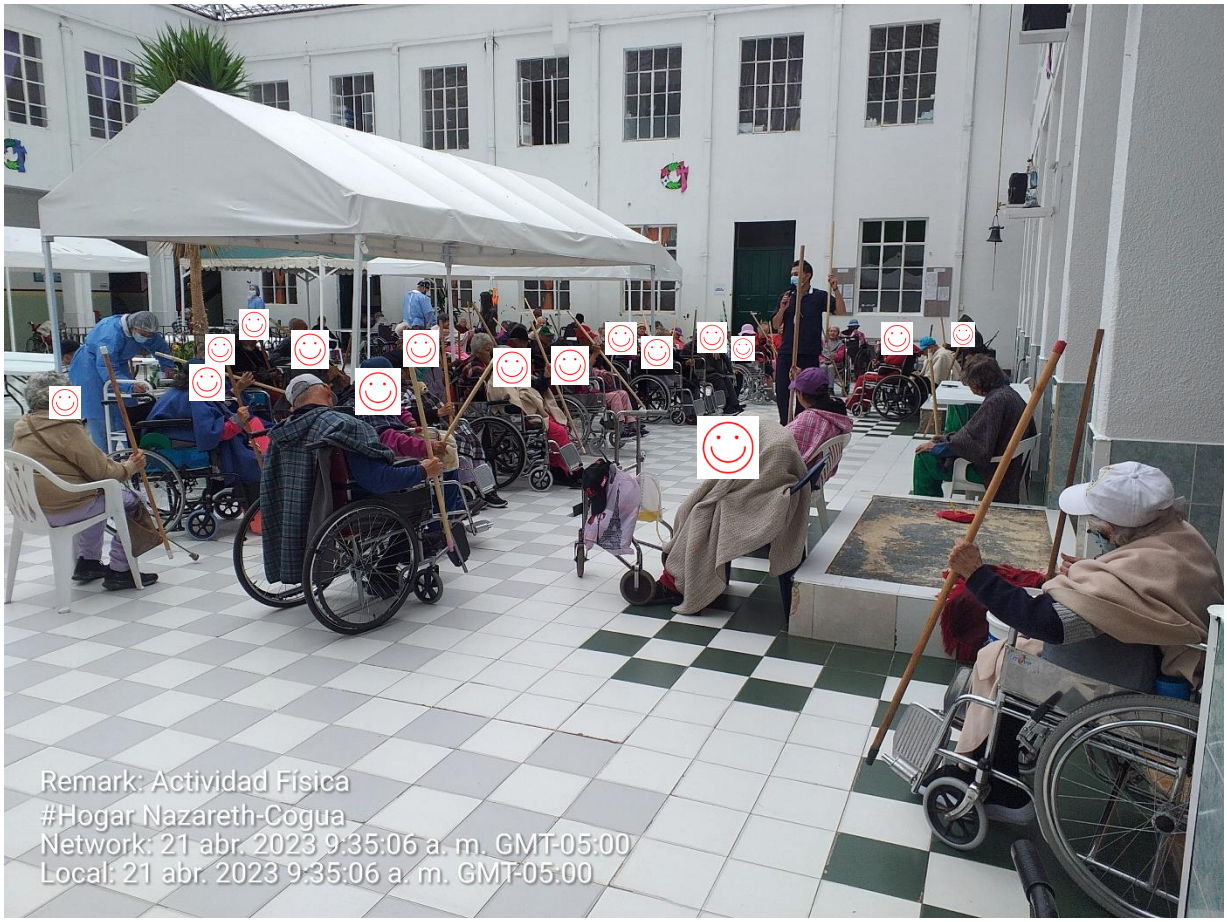
Powered by CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO






Remark: Actividad Física
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 13 abr. 2023 9:39:24 a. m. GMT-05:00
Local: 13 abr. 2023 9:39:24 a. m. GMT-05:00


Remark: Actividad Física
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 21 abr. 2023 9:35:06 a. m. GMT-05:00
Local: 21 abr. 2023 9:35:06 a. m. GMT-05:00


22 abr. 2023 10:22:42 a. m.
Hogar Nazareth Cogua-Cundinamarca
Película


Remark: Estimulacion sensorial
#Hogar Nazareth-Cogua
Network: 25 abr. 2023 9:37:20 a. m. GMT-05:00
Local: 25 abr. 2023 9:37:08 a. m. GMT-05:00


29 abr. 2023 9:46:33 a. m.
Vía sin nombre
Cundinamarca
Hogar nazareth - pelicula